

ÍNDICE



¡Esto es asombroso!	3
Ruta de consumo de la secuencia asombrosa	6
Ikigai	10
La evaluación asombrosa	12



TRIMESTRE I

14

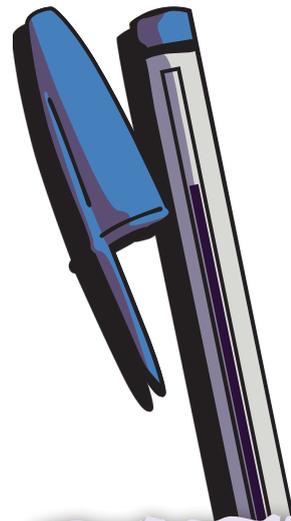
PBL Trimestre 1. Alimentación responsable	16
Secuencia 1. La célula, unidad de los seres vivos	18
Secuencia 2. Los tipos de células	28
Secuencia 3. Funciones de la célula en los seres vivos	38
Secuencia 4. El material genético	48
Secuencia 5. Ventajas y desventajas de la manipulación genética	58
Secuencia 6. La tecnología y el conocimiento de los seres vivos	68
PBL Trimestre 1. ¿Qué propusiste?	78
Ikigai Trimestre 1	81
Evaluación Trimestre 1. ¡Bájale al cortisol!	82



TRIMESTRE 2

86

PBL Trimestre 2. Alimento para todos	88
Secuencia 7. Los seres vivos y la teoría de Darwin	90
Secuencia 8. Evolución, nutrición y reproducción	100
Secuencia 9. Los ecosistemas y sus transformaciones de energía	110
Secuencia 10. El equilibrio de los ecosistemas	120
Secuencia 11. La biodiversidad de México	130
Secuencia 12. Vida saludable	140
PBL Trimestre 2. ¿Qué propusiste?	150
Ikigai Trimestre 2	153
Evaluación Trimestre 2. ¡Bájale al cortisol!	154



TRIMESTRE 3

158

PBL Trimestre 3. Apoyamos para superar las adicciones	160
Secuencia 13. Gasto y consumo saludable de tu energía	162
Secuencia 14. Funcionamiento del cuerpo	172
Secuencia 15. El sistema nervioso, el apetito y la madurez del cuerpo	182
Secuencia 16. Sexualidad: potencialidades y mitos	192
Secuencia 17. Prevenir el embarazo adolescente	202
Secuencia 18. Vivir sin adicciones	212
PBL Trimestre 3. ¿Qué propusiste?	222
Ikigai Trimestre 3	225
Evaluación Trimestre 3. ¡Bájale al cortisol!	226
La ruta hacia la metacognición	230